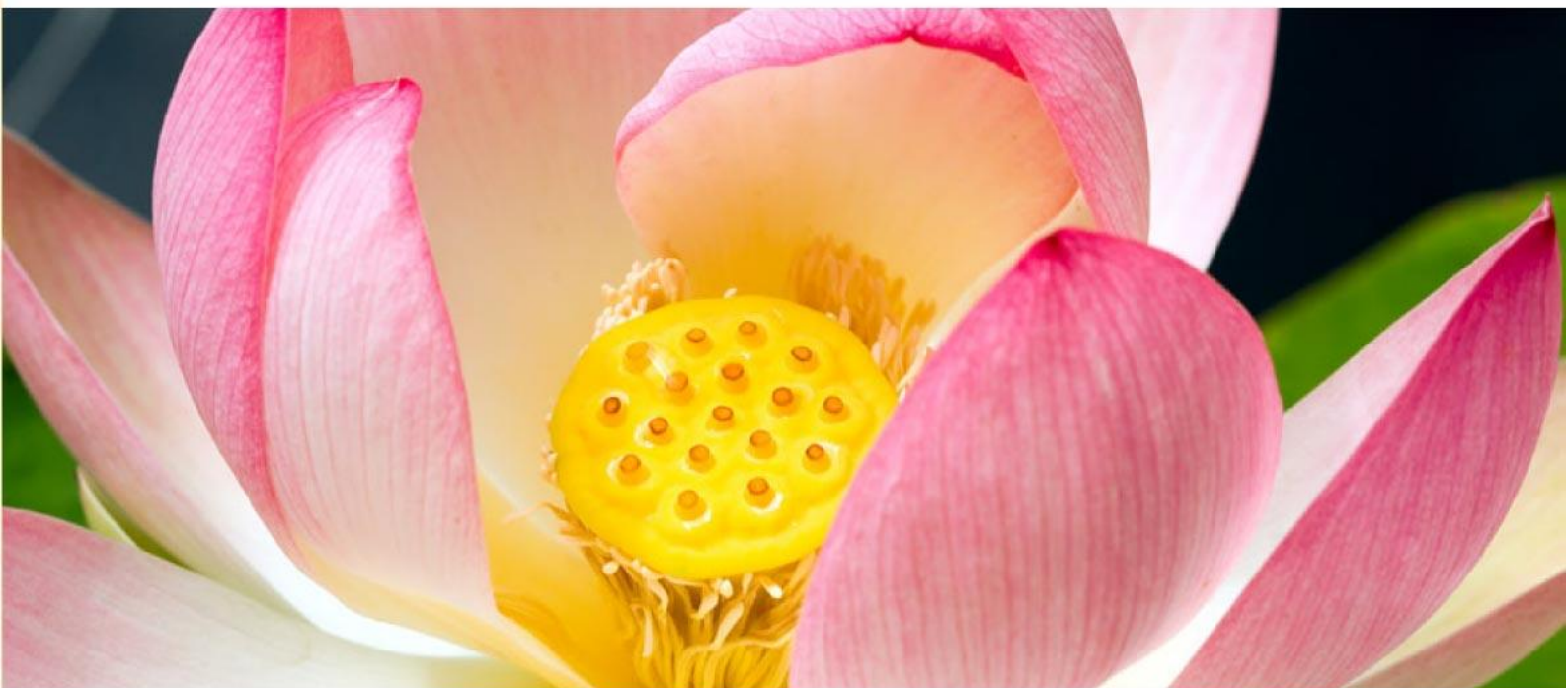


# Vivir sin estrés



## **Curso de El Arte de Vivir en Palma de Mallorca**

Seminario de técnicas de respiración y meditación

- Elimina estrés, ansiedad y depresión
- Mejora la memoria y la atención
- Ayuda a entender el funcionamiento de la mente
- Limpia toxinas del organismo
- Mejora la salud y aumenta la energía física

**Del jueves 18 al lunes 22 de febrero 2010**

Horarios: Días de semana de 19:30 a 22hs /  
Sábado y domingo de 10 a 16hs

Informes: Antonia – DAIACOS 971724342

daiacos@gmail.com